



## **CORSO DI ORIENTAMENTO E CARTOGRAFIA**

### **PRESENTAZIONE CORSO**

Il corso è adatto a tutti quelli che si avvicinano per la prima volta alla materia o anche a chi ha già nozioni e vuole approfondirle e consolidarle, si sviluppa in quasi due giornate di full immersion ed è così programmato:

#### **Sabato**

ore 09,00 ritrovo alla struttura che ci accoglie

ore 09,30 briefing in aula, consegna del materiale didattico e presentazione del corso

ore 10,00 - 18,00 lezione in aula teoria e pratica (pranzo veloce al sacco)

ore 20,00 cena

ore 22,00 breve escursione notturna per ammirare e riconoscere gli astri guida

ore 23,30 pernottamento in struttura o campo tendato a secondo delle eventualità

#### **Domenica**

ore 07,00 sveglia e colazione

ore 08,00 partenza per escursione pratica nell'ambito del nostro Appennino Modenese (pranzo al sacco)

ore 16,30 circa rientro alla struttura

ore 17,00 de-briefing, consegna degli attestati e chiusura del corso

## LA QUOTA DI ISCRIZIONE E' COMPRENSIVA DI:

- Lezione in aula
- Utilizzo del materiale didattico
- Cena
- Escursione notturna
- Pernottamento in struttura o campo
- Colazione
- Escursione pratica giornaliera
- Attestato di partecipazione
- Tessera associativa e assicurativa per chi ancora non ne è provvisto o per chi deve rinnovare

Sono esclusi dalla quota di iscrizione solo i pranzi al sacco

## EQUIPAGGIAMENTO MINIMO RICHIESTO

- Abbigliamento da montagna adatto alla stagione
- Scarponi da montagna
- Capo anti vento e anti pioggia
- Sacco a pelo
- Borraccia per l'acqua
- Guanti e berretto il pile
- Eventuale cambio completo di riserva
- Zaino personale
- Pranzo al sacco per la domenica (si consigliano frutta e barrette energetiche, piuttosto che panini)
- Carta e penna per appunti + Matita, gomma, righello, e se si possiede, bussola...

