



ESCURSIONE DI DOMENICA 12 APRILE 2015

Ciaspolata alle pendici del Monte Cimone

Come evento inaugurale l'Associazione "CIMONE OUTDOOR", non poteva non proporre un'escursione che avesse come protagonista la mole imponente della massima vetta dell'Appennino Tosco Emiliano, il Monte Cimone, che da appunto il nome alla nostra Associazione. Viste le condizioni attuali e la neve ancora presente nella gran parte dei sentieri "alti", proponiamo una "ciaspolata" che dal Lago della Ninfa ci porterà fino alle pendici del Cimone, nei pressi di Pian Cavallaro.

Dati tecnici:

Punto di partenza: Lago della Ninfa (mt 1504)

Difficoltà: E (con attrezzatura)

Segnaletica: totale, Carta escursionistica dell'Alto Appennino Modenese C.A.I.

Dislivello assoluto: mt 357 in salita e altrettanti in discesa.

Acqua sul percorso: abbondante fonte (Fontana Bedini) dopo mezz'ora di cammino.

Tempo di percorrenza totale ore 4,00/4,30 circa (andata e ritorno)

Ritrovo partecipanti: alle ore **07:45** c/o Mondo Montagna

Partenza: ore **08:00**

Accesso alla partenza:

Si sale da Sestola, su strada asfaltata, transitando per Pian del Falco e procedendo in direzione degli impianti sciistici di Passo del Lupo. Lungo il tracciato possiamo già ammirare un vasto panorama d'alta montagna ancora innevato con in bella vista l'immensa piramide del Cimone. A meno di 1 km dal passo troviamo il bivio a sinistra che conduce in breve al Lago della Ninfa (mt 1504), punto molto adatto nella stagione estiva ai pic-nic grazie ai bei prati presenti attorno allo specchio d'acqua. Il tratto transitabile in automobile prosegue per poche decine di metri oltre il laghetto sino alla sbarra che impedisce l'ulteriore transito (numerose possibilità di parcheggio presso la sbarra oppure nei pressi del lago).

Descrizione dell'itinerario:

Proseguiamo a piedi oltre la sbarra che chiude il traffico: si tratta di una strada militare asfaltata che spesso permette la salita anche in inverno quando i sentieri sono coperti di neve. Il primo tratto si sviluppa nell'ombroso bosco di conifere per poi [uscire all'aperto](#) tagliando un pendio a pascoli e mugh. Poco oltre siamo all'abbondante [Fontana Bedini](#) (mt 1629), ottimo punto per rifornirsi d'acqua. Davanti a noi abbiamo in primo piano la sagoma ormai molto vicina del [Cimone](#) con, in vetta, l'osservatorio dell'Aeronautica militare. Al di sopra raggiungiamo infine il [grande altopiano](#) di Pian Cavallaro (ore 2,00 dalla partenza). Il sentiero ha termine proprio presso l'edificio del Rifugio di Pian Cavallaro (mt 1861). Il ritorno è previsto per un percorso ad anello stretto adiacente a quello di risalita, per ritornare al Lago della Ninfa.

EQUIPAGGIAMENTO:

- Scarponcini da montagna (obbligatori)
- Ciaspole (obbligatorie)
- Ghette
- Bastoncini da Trekking
- Zaino
- Borraccia
- Capo anti pioggia/vento
- Abiti di ricambio

PRANZO:

- Al sacco (già nello zaino)

ISCRIZIONI:

- Entro Sabato 11 Aprile ore 19:00

INFO CIMONE OUTDOOR:

cimoneoutdoor@gmail.com

www.cimoneoutdoor.it

Renzo-333 2888730, Gianluca-338 8661623

SI RICORDA CHE LA PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE DI **CIMONE OUTDOOR** E' SUBORDINATA COME DA REGOLAMENTO ALLA REGOLARTITA' DEL TESSERAMENTO E CHE LA TESSERA SOCIALE DEVE SEMPRE ESSERE PORTATA DURANTE LA PARTECIPAZIONE A QUALSIASI ATTIVITA'.

